

# GESUNDHEITS-TIPP



## Atlas-Therapie - was ist das?

Der Atlas – so heißt der erste Halswirbel – ist gelenkig mit der Schädelbasis verbunden. Amerikanische Ärzte schätzen, dass bei ca. 60 Prozent - 70 Prozent der Menschen dieser Wirbel nicht korrekt steht, einer Korrektur bedarf, und deshalb im ganzen Körper Schmerzen auslösen kann. Muskeln und Bindegewebe um den Atlas sind außerordentlich dicht mit Nerven versorgt. Diese Nerven registrieren und steuern mit ihren Fühlern die Stellung des Körpers im Raum und helfen mit, den Spannungszustand des gesamten Muskel- und Sehnen systems des Menschen zu kontrollieren. Sie haben direkte Verbindungen zum Gleichgewichtsorgan und zu bestimmten Hirnzentren, in denen die Grob- und Feinmotorik geplant wird. Sie sind mittelbar auch an der Verarbeitung von Schmerzsignalen beteiligt. Die Muskeln und Sehnen im oberen Nacken sind mit ihren Nerven also ein Sinnesorgan, das Informationen an das Gehirn sendet, wo sie zu entsprechenden Reaktionen verarbeitet werden. Bei krankhaften Zuständen – wie zum Beispiel bei Verspannungen und Bewegungsstörungen, welche zu Kopf-, Nacken-, Schulter-, Rücken-, Arm- und Beinschmerzen führen – werden falsche Informationen weitergegeben. Dieses führt zu einem Kopfschiefstand, Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz und Schulterschief-

stand. Mit der Atlas-Therapie gelingt es nun, diese fehlerhafte Informationsverarbeitung der Normalität näher zu bringen und so den krankhaften Zustand zu bessern oder zu beheben. Danach ist der Körper sofort wieder gerade, und er kann in die Selbstheilung gehen. Erfahrungsgemäß sind danach ca. 60 Prozent - 80 Prozent der Schmerzen verschwunden. Nur Ärzte und Heilpraktiker, die eine spezielle Ausbildung darin haben, dürfen diese schonende, nicht schmerzhafte Therapie durchführen.



ANZEIGE

## Atlas-Therapie und Regulations-Therapie nach Brand

Was ist das?

Infomaterial über die Praxis Brand.

**Praxis Brand**  
 Bahnhofstraße 14 · 49661 Cloppenburg  
 Tel. 0 44 71 / 44 54 · [www.physio-brand.de](http://www.physio-brand.de)  
 E-Mail: [brand@vpt-online.de](mailto:brand@vpt-online.de)